

Tjänstedeklaration

1. Varumärket/företagsnamn



HB Jan Kvistrum Consulting

2. Avtalat tjänsteutbud

Vi erbjuder personlig coaching till nyarbetslösa och korttidsarbetslösa. Coachningen anpassas till varje enskild arbetssökandes behov.

3. Yrkesinriktning som erbjuds:

- Administration, ekonomi och juridik
- Försäljning, inköp och marknadsföring
- Hotell, restaurang och storhushåll
- Hälso- och sjukvård

4. Geografiskt område

Solna arbetsmarknadsområde som består av Danderyd, Ekerö, Håbo, Järfälla, Norrtälje, Sollentuna, Solna, Sundbyberg, Täby, Upplands-Bro, Upplands-Väsby, Vallentuna, Vaxholm och Österåker kommuner.

5. Utbildning/erfarenhet

- Civilekonomutbildning vid Handelshögskolan i Stockholm
- 20 års coacherfarenhet inom arbetsliv och inom idrott
- Målgrupper; chefer på olika nivåer inom olika branscher samt butikspersonal och personal inom hotell- och restaurang
- Vi använder coachmetodik GROW som står för Goal/Mål, Reality/Verklighet, Options/Möjligheter och Will/Vilja

6. Referenser

Har arbetat som mentor på Handelshögskolan. Har fungerat som coach och mentor på många arbetsplatser och som stöd i arbetssöksituationer för vänner och bekanta.

7. Fakta

Jag arbetar själv med coachning som egen konsult. Företagets adress är Kanalvägen 31 i Sollentuna. Jag finns tillgänglig på min telefon alla tider. Svarar jag inte så lämna meddelande så ringer jag upp. Det går också bra att mejla på

Jan.kvistrum@bredband.net kolla även vår hemsida www.jkconsulting.se

8. Allmän beskrivning

Från diskare till VD – från motionsidrottare till Svensk Mästare

Själv har jag fått hjälp av coacher och mentorer att utveckla mig själv och nå nya mål. Nu vill jag hjälpa dig att skaffa ett nytt jobb och en ny karriär. Det är du själv som bestämmer vad du vill uppnå.

Genom att systematiskt gå igenom vad du vill arbeta med, vilka dina förutsättningar är för olika alternativ, din erfarenhet, din utbildning och din talang skapar vi tillsammans din nya målsättning. Vi startar nu och sätter upp det mål du vill uppnå inom t.ex. det närmaste året.

Hur skall det gå till? Systematik och hårt arbete!

Först en analys av dina förutsättningar, sedan en realistisk målbild och därefter systematiskt arbeta igenom ett antal steg mot målet. Det är här jag som coach ser till att du genomför det som vi har kommit överens om inom de tidsramar som vi gemensamt har satt upp. Ibland går det lite tungt och du tycker inte att du kommer någon vart. Då är det viktigt att ha någon som stöttar, tröstar och driver på.

Vill du ha hjälp att uppnå dina mål är jag beredd att till 100% arbeta för Dig!